

# ISTITUTO SUPERIORE DI AGOPUNTURA

www.isagopuntura.org



## RISULTATI PRELIMINARI SUL TRATTAMENTO DELL'OBESITA' CON AGOPUNTURA ASSOCIATA A DIETOTERAPIA

**Authors:** I. Sarracco, M. Cucci, A. Pirino, B. Gregori, G. Geroldi, G. Garofano, N. Sinigaglia

**Scopo** - Per Obesità si intende un incremento dell' IMQ  $\geq 30\%$  rispetto a quello ideale. L'eziopatogenesi è varia e questo lavoro intende illustrare i risultati preliminari ottenuti nel trattamento di 64 individui obesi con l'Agopuntura in supporto alla dietoterapia.

**Metodo** - I soggetti trattati erano individui in prevalenza femmine di età compresa tra i 17 e i 58 anni, di vari ceti e attività sociali, con sovrappeso che andava dal 25% al 110%. La maggior parte era inquadrabile psicotipologicamente nello **Yang Ming**. L'ipotesi energetica era un difetto dello **Yang Ming** che sulla Pentacoordinazione si rifletteva in un eccesso dello **Zuè Yin** con relativo squilibrio della cerniera neurovegetativa.

Il trattamento aveva la durata di 13 settimane ed associava ad una dieta iperproteica mediterranea di tipo dissociata, che variava dalle 400 Kcal alle 900 Kcal giornaliere, un trattamento agopunturistico così suddiviso :

• 10 settimane (dimagrimento)	○ stimolazione dello Yang Ming	GI 4 (++) St 25-36 (++)
	○ stimolazione dei punti coassiali	VC 6-10 (++) VG 20 (++)
• 3 settimane (stabilizzazione)	○ circolazione energetica della coppia Yang Ming - Tae Yin	MP 6-9 St 22
	○ puntura dei punti coassiali	VC 12-22

**Risultati** - Fin dalle prime sedute si aveva la scomparsa quasi totale della fame e l'assenza di ansia, astenia ed altre sintomatologie che solitamente rendono le diete difficoltose da seguire. La perdita ponderale variava dai 10 Kg ai 27 Kg a seconda dei casi con una stabilizzazione dei risultati in circa l' 80% dei pazienti.

**Conclusioni** - Dietoterapia ed agopuntura hanno mostrato avere un effetto di "sinergia con potenziamento":

- la stimolazione dello Yang Ming esalta l'apporto energetico degli alimenti, ed abbatte totalmente o quasi crampi da fame, astenia ed ansia;
- la dieta dissociata migliora sia l'assorbimento che la resa energetica del cibo;
- la dieta iperproteica stimola la secrezione di glucagone.

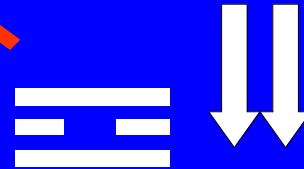
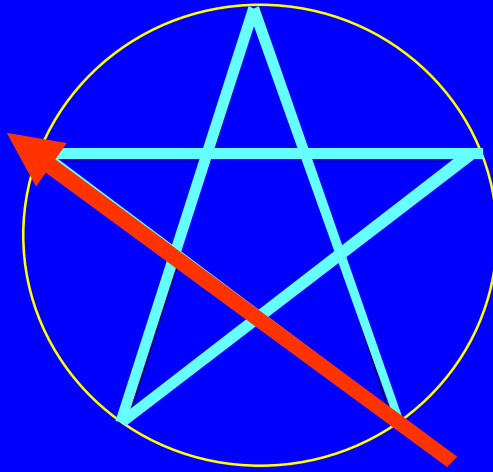
Questo studio ha lo scopo di mostrare l'efficace supporto dell'Agopuntura alla dietoterapia nel trattamento dell'obesità agendo in modo da renderla accettabile al paziente stabilizzandone i risultati.



## Ipotesi Energetica



Tsiouè  
Yin

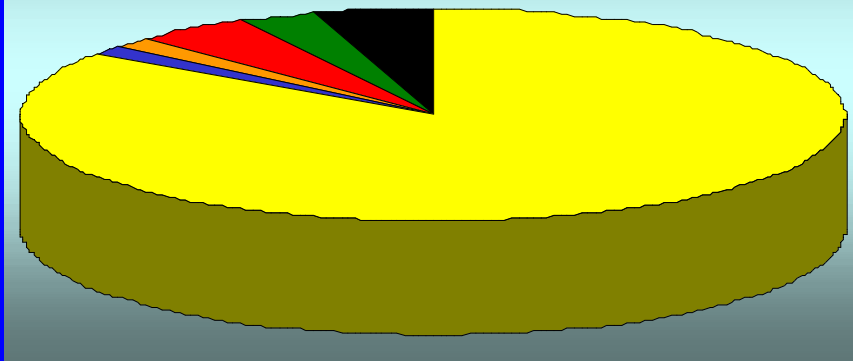


Yang Ming



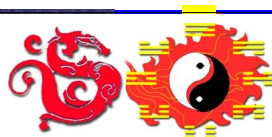
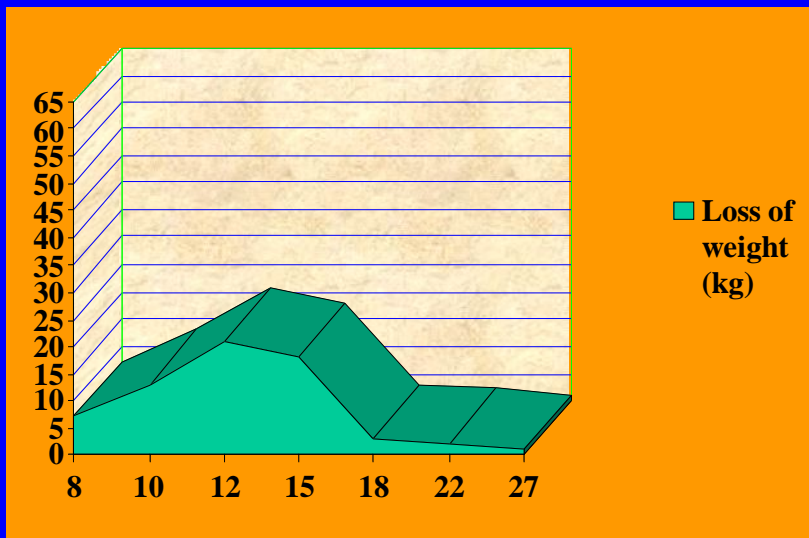
## Effetti collaterali

- |                       |            |
|-----------------------|------------|
| ■ nothing             | ■ headache |
| ■ menstrual disorders | ■ asthenia |
| ■ anxiety             | ■ hunger   |





## Perdita di peso



## 1 anno dopo

